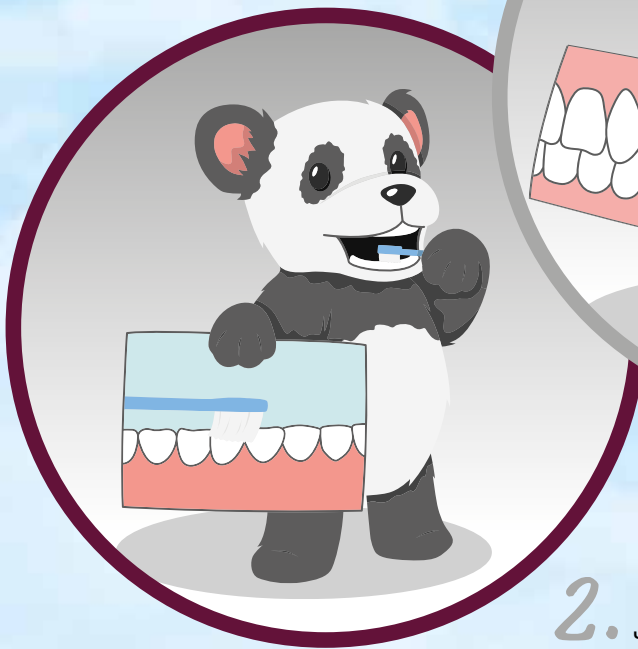


Zähne richtig putzen mit Panda Tabbi

Tabbi erklärt Dir die KAI-Regel:



1. Mit dem Putzen der **K**auflächen sollt Ihr beginnen. Damit Eure Zähne besonders sauber werden, erst die oberen Zähne und dann die unteren Zähne mit der Zahnbürste putzen. Hin- und herbürsten dürft Ihr, damit auch alle Rillen Eurer Backenzähne sauber werden.



2. Jetzt sind die **A**ußenseiten Eurer Zähne an der Reihe. Ihr beginnt bei den Backenzähnen und arbeitet Euch über die vorderen Zähne zur anderen Seite durch. Mit der Zahnbürste in kreisenden Bewegungen putzen. *Kleiner Tipp von Tabbi, damit auch das Zahnfleisch sauber wird:* Haltet die Zahnbürste leicht schräg dann wird das Zahnfleisch massiert und wird gleichzeitig sauber.



3. Zum Schluss sind die **I**nnenseiten Eurer Zähne dran. Jeder Zahn muss sehr gründlich geputzt werden. Ihr beginnt mit den oberen Zähnen und nehmt Eure Zahnbürste dafür in die Faust. *Und noch ein Expertentipp von Tabbi:* Am besten funktioniert das Putzen der Innenseiten, wenn Ihr die Zahnbürste senkrecht haltet.



4. Genau so macht Ihr das auch noch mit Euren unteren Zähnen. Vergesst keinen Zahn und achtet darauf, dass auch hier das Zahnfleisch nicht zu kurz kommt. **Und zum Schluss Mund ausspülen nicht vergessen!**

Euer Tabbi

